

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 10.12.2025 среда
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,2
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,0
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,8
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,99	14,03	55,34	470,0
Начальные классы Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,0
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,0
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,6
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,2
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,0
ИТОГО по приему: Обед		79,73	24,71	20,09	81,53	691,8
Начальные классы 20Бед 2 смена						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,0
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,0
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,6
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,2
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,0
ИТОГО по приему: 20Бед 2 смена		79,73	24,71	20,09	81,53	691,8
Начальные классы 2Полдник 2 смена						
КП25046	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,2
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,0
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,8
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		71,09	16,99	14,03	55,34	470,0

КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,55	15,65	63,20	533,00

Старшие классы Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	28,96	23,86	97,69	810,83

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		90,02	28,96	23,86	97,69	810,83

Старшие классы 2Полдник 2 смена

КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		78,02	18,55	15,65	63,20	533,00

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде (р/м)	170	3,48	6,88	22,44	164,90
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,21	12,45	54,97	409,70

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67

	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ПК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	24,71	20,09	81,53	691,87

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

ПОК0266	Вафли "Золотце моё" 20гр.	1 шт	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		27,84	0,00	0,00	0,00	0,00

Контрольное блюдо

МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк



Контрольное блюдо

МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк

ЕШЬ
УЧИСЬ
РАСТИ

